

## Avocado toast

Par : *La belle vie*

Nb. portions : **4** (0.87€/pers.)

Temps de préparation : **8mn**

Temps de cuisson : **0mn**

Temps de repos : **0mn**

Difficulté : ●○○ Très facile

L'avocat est en ce moment à la pointe de la tendance.

Les Américains ne jurent que par ce super-aliment aux nombreuses vertus pour la santé, et tous les sites dédiés à la gastronomie y vont de leur recette de toast à l'avocat.

Pour la recette de La belle vie, nous avons tout simplement choisi le meilleur et la simplicité : les avocats qualité premium et le pain Schwarzbrot de Benjamin Turquier.

### Ingrédients :

- **1 unité** de Pain schwartzbrot
- **2 unité** de Avocat

